

Pomodoro Timer nutzen

Start

→ Schütteln (blaues Pulslicht)

Fokus (25 min)

- rechts/links 90° kippen auf Tisch
- zweimal blau bestätigt = Start
- Licht aus = Timer läuft 25min
- Rot breathing Light = Fertig

Pause (5 min)

- Zurück kippen auf Tisch
- Blau breathing light = Pause
- Rot blinkend = Pause Ende

Wiederholen

→ Insgesamt noch 2× Fokus

Danach

- 15min Pause blue breathing Light
- Würfel dunkel / geht in Standby

Video-Anleitung mit allen Funktionen

Um das volle Potenzial des ZFocus Würfels zu nutzen, schau dir unsere Videoanleitung auf zf.com/infonight-schweinfurt an.



Dein nächstes Level startet hier

Scanne den QR-Code und entdecke unsere Ausbildungsberufe und dualen Studiengänge.



INFO-NIGHT@ZF 2026 MITMACHPROJEKT

Montageanleitung
Bedienungsanleitung



Der ZFocus-Würfel Produktivitäts-Timer

Der ZF Focus Timer ist ein kleiner digitaler Helfer für konzentriertes Arbeiten und Lernen. Er basiert auf der sogenannten Pomodoro-Technik – einer einfachen Methode, um Aufgaben strukturiert und mit klaren Pausen zu erledigen.

Die Pomodoro- Technik – kurz erklärt

Die Idee ist simpel:

- 25 Minuten konzentriert arbeiten
- 5 Minuten Pause machen
- Das Ganze 2 mal wiederholen
- Danach eine längere Pause (15–30 Minuten)

Eine 25-Minuten-Einheit nennt man „Pomodoro“ (italienisch für Tomate – benannt nach einem Küchentimer in Tomatenform). Mehr braucht es eigentlich nicht.

Mehr als nur ein Timer

Smart einstellen

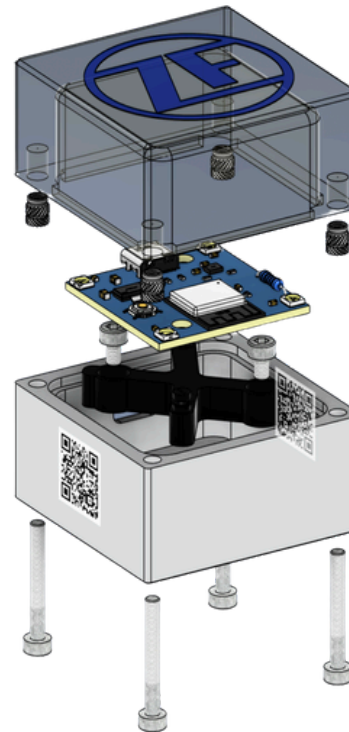
Zeiten einfach per WLAN mit Smartphone oder Tablet anpassen

Ambient-Modus

Ruhiges Licht für eine entspannte Atmosphäre auf dem Schreibtisch

WLAN-Check

Ampelsystem zeigt deine WLAN-Qualität ● gut / ● ok / ● schlecht



Mitmachstationen und Montageschritte



Station 1 (3. Stock / Fräsen)
Ausgabe Platine



Station 2 (3. Stock / Elektro)
Widerstand 470 Ohm einlöten
Flashen microPython & LED-Test



Station 3 (4. Stock / CNC)
Ausgabe Alu-Grundgehäuse



Station 4 (4. Stock / Laser)
QR-Code und Text Alu lasern (!)



Station 5 (4. Stock Lageristen)
Montage Platine in Grundgehäuse



Station 6 (4. Stock 3D Print)
Ausgabe Diffusor-Gehäuse



Station 7 (4. Stock Robotik)
Messing-Gewinde-Buchsen einschmelzen



Station 8 (3. Stock Pneumatik.)
Montage Diffusor mit Gehäuse



Station 9 (3. Stock Industriem.)
Software aufspielen & Funktionskontrolle
QR Code mit Video Bedienung / Displayvideo

Unsere Mitmach-Kits
sind limitiert.

